



## Międzyszkolne Igrzyska Powiatu Żyrardowskiego



<http://www.powiat-zyrardowski.pl/index.php?strona=216>

kontakt: [krzysztof.dziwisz@gmail.com](mailto:krzysztof.dziwisz@gmail.com)

# Komunikat Organizacyjny

## Lekkoatletyka Szkół Podstawowych (Młodzież) (rocznik 2002, 2003 i 2004)

- 1. Organizatorzy:** Starostwo Powiatowe w Żyrardowie;  
Zespół Szkół Publicznych w Osuchowie.  
Ludowy Klub Sportowy „Osuchów”
- 2. Termin i miejsce:** 26.04.2018 (czwartek) godz. 9.00  
(08.45 - 09.30 - weryfikacja oraz aktualizacja list zawodników)  
Stadion lekkoatletyczny przy ZSP w Osuchowie, ul. Szkolna 1.

**UWAGA WAŻNE:** zgłoszenia udziału szkół oraz listę zawodników do każdej konkurencji szkoły przesyłają w terminie do 24.04.2018 r. do Krzysztofa Kurzepy nr tel. 609-893-381, e-mail: [krzysztofkurzepa@wp.pl](mailto:krzysztofkurzepa@wp.pl).

**Ze względu na ogrom obowiązków organizacyjnych- szkoły, które nie zgłoszą swojego udziału w wyznaczonym terminie nie zostaną dopuszczone do zawodów.**

- 3. Cel:**
- popularyzacja lekkiej atletyki w powiecie żyrardowskim
  - wyłonienie najlepszych zawodniczek/ków w powiecie w rozgrywanych konkurencjach.
- 4. Warunki uczestnictwa:**
1. W zawodach mają prawo udziału wszystkie szkoły podstawowe powiatu żyrardowskiego
  2. Uczniowie szkół podstawowych oraz oddziałów gimnazjalnych w kategorii młodzież (rocznik 2002, 2003, 2004)
  3. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie
  4. Start na dystansie 800m i dłuższym wyklucza udział w sztafecie olimpijskiej na dystansie 800 m.
  5. Każda szkoła podstawowa ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników do każdej konkurencji
  6. W biegach zostaną rozegrane serie na czas (w zależności od liczby uczestników w danym biegu), w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 3 próby)

7. W zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół
8. Obowiązuje strój sportowy. W konkurencjach biegowych oraz w skoku w dal dopuszczalny jest start w obuwiu z kolcami
9. W skoku wzwyż obowiązuje obuwanie bez kolców. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia konkursu skoku wzwyż na sali gimnastycznej. Wymagane odpowiednie obuwanie
10. Uczniowie powinni posiadać przy sobie legitymację szkolną w celu potwierdzenia tożsamości
11. Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie odpowiada za rzeczy zaginione.
12. W sprawach nieujętych w regulaminie decydują organizatorzy zgodnie z przepisami PZLA bądź SZS.

## **5. Program zawodów:**

### **Rocznik 2003 i 2004**

Dziewczeta - 100, 300, 600, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 3kg, sztafeta 4 x 100  
Chłopcy- 100, 300, 1000, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 5kg, sztafeta 4 x 100.

### **Rocznik 2002**

Dziewczeta - 100, 200, 400, 800, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 3kg,  
sztafety: sztafeta 4x100 i sztafeta olimpijska (800,400,200,100),  
Chłopcy - 100, 200, 400, 800, 1500, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 5kg,  
sztafety: sztafeta 4x100 i sztafeta olimpijska (800,400,200,100),

## **6. Zasady finansowania:**

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator,
- koszty przejazdu pokrywają jednostki delegujące,
- wodę i jedzenie na zawody pokrywają uczniowie we własnym zakresie.

## **7. Zgłoszenia**

Zgłoszeń należy dokonywać w nieprzekraczalnym terminie najpóźniej do dnia 24.04.2018. Zgłoszenie powinno zawierać nazwę szkoły, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia oraz konkurencję, w której będzie startował. Zgłoszenia prosimy wysyłać na adres: [krzysztofkurzepa@wp.pl](mailto:krzysztofkurzepa@wp.pl), nr tel. 609-893-381.

W dniu zawodów opiekunowie grup dostarczają listy zawodników zawierające pieczętkę szkoły, pieczętkę oraz podpis Dyrektora oraz lekarza lub pielęgniarki szkolnej.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Krzysztof Dziwisz

Koordynator Sportu Powiatu Żyrardowskiego