



## Międzszkolne Igrzyska Powiatu Żyrardowskiego



<http://www.powiat-zyrardowski.pl/index.php?strona=216>

kontakt: [krzysztof.dziwisz@gmail.com](mailto:krzysztof.dziwisz@gmail.com)

Żyrardów, 06.04.2018

# Komunikat Organizacyjny

### Czwórboju LA Szkół Podstawowych Dzieci (2005, 2006) dziewcząt i chłopców

1. **Miejsce** Stadion LA przy Gimnazjum w Wiskitkach 96-315 Wiskitkach, ul. Kościuszki 25.
2. **Termin** **24.04.2018 wtorek, (godz. 9.00-9.30 weryfikacja szkół)**
3. **Uczestnictwo** W zawodach prawo startu mają 6-cio osobowe reprezentacje szkół, oddzielnie 6 dziewcząt i 6 chłopców.

**UWAGA: zgłoszenia udziału szkół oraz listę zawodników reprezentujących szkołę należy przesłać w terminie do wtorku 17.04.2018 do Łukasza Janickiego na adres e-mail : [janik37@tlen.pl](mailto:janik37@tlen.pl)**

#### 5. Warunki uczestnictwa:

- Listy zgłoszeniowe podpisane przez dyrektora szkoły, nauczyciela opiekuna oraz przez pielęgniarkę szkolną lub lekarza, świadczące o ważności badań lekarskich dziecka i zgodzie na wzięcie udziału w zawodach;
- Obowiązuje strój sportowy.
- W konkurencjach biegowych oraz w skoku w dal dopuszczalny jest start w obuwiu z kółkami.
- W skoku wzwyż obowiązuje obuwanie bez kółek.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie odpowiada za rzeczy zaginione.
- Zgody rodziców (ważne dla nauczycieli/opiekunów);
- Ważne legitymacje szkolne;
- W sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator;
- Opiekunowie ekip odpowiadają za bezpieczeństwo w grupie;

#### 6. Program zawodów

- Bieg na 60m - dziewcząt i chłopców (serie na czas, szkołami).
- Skok w dal ze strefy (dla całego zespołu), lub skok wzwyż (dla całego zespołu – pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem). Każdy zawodnik ma prawo do trzech prób. Najpierw dziewczęta później chłopcy.
- Rzut piłeczką palantową (150g)- dziewczęta i chłopcy, rzuty wykonuje się z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie.
- Bieg - 600m dziewczęta seria na czas po 2 osoby ze szkoły,
- 1000m chłopcy seria na czas po 2 osoby ze szkoły,

- Biegi będą rozgrywane w seriach na czas.

### **7. Punktacja:**

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składają się wyniki **5 najlepszych zawodników/czek.**

### **8. Zasady finansowania:**

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator,
- koszty przejazdu pokrywają jednostki delegujące,
- wodę i jedzenie na zawody pokrywają uczniowie we własnym zakresie.

### **9. Zgłoszenia**

Zgłoszeń należy dokonywać w nieprzekraczalnym terminie najpóźniej do dnia 17.04.2018 r. Zgłoszenie powinno zawierać nazwę szkoły, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia. Zgłoszenia prosimy wysłać do Łukasza Janickiego na adres: janik37@tlen.pl W dniu zawodów opiekunowie grup dostarczają listy zawodników zawierające pieczętkę szkoły, pieczętkę oraz podpis Dyrektora oraz zgodę opiekuna prawnego dziecka, świadczące o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

**Uwaga! Obowiązkowo przy zgłoszeniu należy podać rodzaj skoków (w dal czy wzwyż).**

**Niepodanie informacji w zgłoszeniu skutkuje tym, że szkoła wystartuje w skoku w dal.**

Ze sportowym pozdrowieniem,

Krzysztof Dziwisz

Koordynator Sportu Powiatu Żyrardowskiego