



Międzyszkolne Igrzyska Powiatu Żyrardowskiego



<http://www.powiat-zyrardowski.pl/>

Żyrardów, 08.05.2026

Komunikat Organizacyjny

Czwórbój Lekkoatletyczny Szkół Podstawowych – Dzieci (2013 i młodsi)

Miejsce Stadion LA przy ZS nr 1 w Żyrardowie; ul. Bohaterów Warszawy 4 Żyrardów

Termin 19.05.2026 wtorek, (godz. 9.00-9.30 weryfikacja szkół)

Uczestnictwo szkół W zawodach prawo startu mają 6-cio osobowe reprezentacje oddzielnie 6 dziewcząt i 6 chłopców.

Zawodnicy startujący w czwórboju nie mogą brać udziału w zawodach w trójboju i odwrotnie.

1. Warunki uczestnictwa:

- Listy zgłoszeniowe podpisane przez dyrektora szkoły oraz nauczyciela/opiekuna świadczące o zgodzie na wzięcie udziału w zawodach. Kwestię badań lekarskich regulują: rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 21 sierpnia 1986 r. i 5 listopada 1992 r. z zakresu opieki zdrowotnej nad uczniami i ich kwalifikacją do zajęć w-f i udziału w zawodach sportowych dla młodzieży szkolnej oraz Ministra Zdrowia z dn. 22.XII.2004r w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą i z dn. 21.III.2007 r.,
- Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz ważne legitymacje szkolne;
- Prawo startu mają dzieci z rocznika 2013 i młodsi.
- Obowiązuje strój sportowy. W konkurencjach biegowych oraz w skoku w dal dopuszczalny jest start w obuwiu z kolcami. W skoku wzwyż obowiązuje obuwanie bez kolców.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie odpowiada za rzeczy zaginione.
- Opiekunowie ekip odpowiadają za bezpieczeństwo w grupie;
- W sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator;

- Udział dziecka w zawodach oznacza akceptację regulaminu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia zawodów oraz wizerunku uczestnika w materiałach informacyjno-promocyjnych o zawodach, np. zdjęcia, czy artykuły prasowe;

2. Program zawodów

- Bieg na 60m - dziewcząt i chłopców (serie na czas).
- Skok w dal ze strefy (dla całego zespołu), lub skok wzwyż (dla całego zespołu – pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem). Każdy zawodnik ma prawo do trzech prób.
- Rzut piłeczką palantową - dziewczęta i chłopcy, rzuty wykonuje się z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie.
- Bieg - 600m dziewczęta seria na czas po 2 osoby ze szkoły,
- 1000m chłopcy seria na czas po 2 osoby ze szkoły,
- Biegi będą rozgrywane w seriach na czas.

3. Punktacja:

- Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych.
- Na wynik drużyny składają się wyniki **5 najlepszych zawodników/czek.**
- W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone
- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące I-III miejsce, o wyższej lokacie decyduje wynik w 4-boju najlepszego zawodnika.

4. Zgłoszenia:

Zgłoszenie powinno zawierać nazwę szkoły, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia. Zgłoszenia prosimy dostarczyć w dniu zawodów, opiekunowie grup dostarczają listy zawodników zawierające pieczętkę szkoły, pieczętkę oraz podpis Dyrektora oraz zgodę opiekuna prawnego dziecka, świadczące o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

Uwaga! Obowiązkowo przy zgłoszeniu należy podać rodzaj skoków (w dal czy wzwyż).

Niepodanie informacji w zgłoszeniu skutkuje tym, że szkoła wystartuje w skoku w dal.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Kamil Owczarek

Koordynator Sportu Powiatu Żyrardowskiego