



Międzyszkolne Igrzyska Powiatu Żyrardowskiego

<http://www.powiat-zyrardowski.pl/>



Komunikat Organizacyjny

Lekkoatletyka Szkół Podstawowych – Młodzież (2010, 2011)

- 1. Organizatorzy:** Starostwo Powiatowe w Żyrardowie;
Zespół Szkół nr 1 w Żyrardowie.
- 2. Termin i miejsce:** 28.05.2025 (środa) godz. 9.30
(08.45 - 09.30 - weryfikacja oraz aktualizacja list zawodników)
Stadion lekkoatletyczny przy ZS nr 1 w Żyrardowie,
ul. Bohaterów Warszawy 4, 96-300 Żyrardów.

UWAGA WAŻNE: zgłoszenia udziału szkół oraz listę zawodników do każdej konkurencji szkoły przesyłają w terminie do 26.05.2025 r. na e-mail: kamil0308@o2.pl.

Ze względu na wiele obowiązków organizacyjnych - szkoły, które nie zgłoszą swojego udziału w wyznaczonym terminie nie zostaną dopuszczone do zawodów.

3. Cel:

- popularyzacja lekkiej atletyki w powiecie żyrardowskim
- wyłonienie najlepszych zawodniczek/ków w powiecie w rozgrywanych konkurencjach.

4. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach mają prawo udziału wszystkie Szkoły Podstawowe z Powiatu Żyrardowskiego
2. Uczniowie Szkół Podstawowych w kategorii młodzież (rocznik 2010, 2011)
3. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i w jednej sztafecie
4. Start na dystansie 800m i dłuższym wyklucza udział w sztafecie olimpijskiej na dystansie 800 m.
5. Każda Szkoła Podstawowa ma prawo wystawić maksymalnie po 3 zawodniczki i 3 zawodników do każdej konkurencji
6. W biegach zostaną rozegrane serie na czas (w zależności od liczby uczestników w danym biegu), w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały (pchnięcie kulą i skok w dal – po 3 próby)
7. W zawodach mogą wystąpić uczniowie dopuszczeni w swoich szkołach do lekcji wychowania fizycznego, za co odpowiadają opiekunowie szkół

8. Obowiązuje strój sportowy. W konkurencjach biegowych oraz w skoku w dal dopuszczalny jest start w obuwiu z kolcami;
9. W skoku wzwyż obowiązuje obuwie bez kolców. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia konkursu skoku wzwyż na sali gimnastycznej. Wymagane odpowiednie obuwie
10. Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz ważne legitymacje szkolne;
11. Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie odpowiada za rzeczy zaginione.
12. Udział dziecka w zawodach oznacza akceptację regulaminu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia zawodów oraz wizerunku uczestnika w materiałach informacyjno-promocyjnych o zawodach, np. zdjęcia, czy artykuły prasowe
13. W sprawach nieujętych w regulaminie decydują Organizatorzy zgodnie z przepisami PZLA bądź SZS.

5. Program zawodów:

Rocznik 2010 i 2011

Dziewczęta - 100 m, 200 m, 300 m, 600 m, 1000 m, skok w dal i wzwyż, pchnięcie kulą 3 kg, Sztafety - 4x100 m, Olimpijska (800,400,200,100 m)

Rocznik 2010 i 2011

Chłopcy - 100 m, 200 m, 300 m, 600 m, 1000 m, skok w dal i wzwyż, pchnięcie kulą 5 kg, Sztafety - 4x100m, Olimpijska (800,400,200,100 m).

6. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa Organizator,
- koszty przejazdu pokrywają jednostki delegujące,
- wodę i jedzenie na zawody pokrywają uczniowie we własnym zakresie.

7. Zgłoszenia

Zgłoszeń należy dokonywać w nieprzekraczalnym terminie najpóźniej do dnia 26.05.2025.

Zgłoszenie powinno zawierać nazwę szkoły, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia oraz konkurencję, w której będzie startował. Zgłoszenia prosimy wysyłać na adres: kamil0308@o2.pl

W dniu zawodów opiekunowie grup dostarczają listy zawodników zawierające pieczętę szkoły, pieczętę oraz podpis Dyrektora.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Kamil Owczarek

Koordynator Sportu Powiatu Żyrardowskiego