



Starosta Powiatu  
Żyrardowskiego  
Krzysztof Dziwisz  
zaprasza na

lato  
w Powiecie  
Żyrardowskim

## Treningi samoobrony dla dzieci i młodzieży



Czuj się bezpiecznie  
**Trening samoobrony dla Ciebie!**

Prowadzący  
**Sebastian Dąbrowski**  
Akademia Gorila Żyrardów  
Krav Maga Team

Zapisy do grup: **11-14 lat** i **15-23 lata**

Ilość miejsc ograniczona

Nabierzesz pewności siebie  
Poprawisz kondycję  
Nie bój się obronić !!!

Miejsce: Sala Gimnastyczna  
SOSW w Żyrardowie ul. Środkowa 36

Termin: **9** **16** **23** **30** sierpnia 2023

Grupa 11-14

W GODZINACH  
10:00  
11:30

Grupa 15-23

W GODZINACH  
11:30  
13:00



**WSTĘP WOLNY  
OBOWIĄZUJĄ ZAPISY**

[promocja@powiat-zyrardowski.pl](mailto:promocja@powiat-zyrardowski.pl)

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu 516 416 975