



## **XIII POWIATOWY MITYNG LEKKOATLETYCZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU ŻYRARDOWSKIEGO ORAZ BURMISTRZA MIASTA I GMINY WISKITKI**

**Po raz trzynasty** na terenie gminy Wiskitki odbędzie się powiatowy mityng lekkoatletyczny dla młodzieży

Do udziału w rywalizacji zapraszamy wszystkie szkoły średnie z powiatu żyrardowskiego.

- Naszym celem jest:
  - propagowanie lekkiej atletyki,
  - zachęcanie młodzieży do aktywnego spędzania czasu,
  - umożliwienie zaprezentowania swojej sprawności fizycznej,
  - umożliwienie poznania się młodzieży ze szkół naszego powiatu.

Prowadzimy zapis najlepszych wyników w tabeli rekordów naszego obiektu, aby w kolejnych edycjach umożliwić zawodnikom ustanawianie nowych rekordów.

**Termin: 06.06.2023r. (wtorek)**

**Miejsce: Boisko Lekkoatletyczne przy Zespole Szkół nr 3 w Wiskitkach**

## REGULAMIN

ORGANIZATOR : ZESPÓŁ SZKÓŁ nr 3 w WISKITKACH ul. KOŚCIUSZKI 25  
TERMIN ZAWODÓW : 06.06.2023r.  
MIEJSCE : Boisko Lekkoatletyczne przy ZS nr 3 w WISKITKACH

### UCZESTNICTWO:

- Warunkiem uczestnictwa szkoły w zawodach jest przesłanie na e-maila: [anna.goljan@op.pl](mailto:anna.goljan@op.pl) zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie **do 02.06.2023r. (godz. 16:00) W tym dniu lista zgłoszeniowa zostaje zamknięta**
- W dniu 05.06.2023r. odbędzie się losowanie torów dla zawodników w konkurencjach biegowych i kolejności zawodników w pozostałych konkurencjach, w obecności: Organizatora zawodów oraz Dyrektora ZS 3 w Wiskitkach.
- Po terminie losowania możliwe będą jedynie drobne korekty nazwisk zawodników
- Zgłoszenie powinno zawierać listę startujących zawodników w/g wzoru:

Konkurencja	Imię i nazwisko ucznia	Rok urodzenia

### Kontakt:

- sekretariat ZS nr 3 w Wiskitkach: nr telefonu **46 854-10-03**
- nauczyciele w-f: **Anna Goljan** tel. **512-102-357**, **Łukasz Janicki** tel. **662-128-304**
- Przyjazd zespołów w dniu zawodów tj. 06 czerwca do godziny 9<sup>00</sup>.
- O godzinie 9<sup>00</sup> odbędzie się odprawa opiekunów grup. Podczas odprawy odbędzie się weryfikacja zawodników, oraz naniesienie ewentualnych zmian na listach startowych.
- Uroczyste otwarcie i rozpoczęcie zawodów **o godz. 10<sup>00</sup>**.

Nieśmiało liczymy na pomoc opiekunów grup przy sędziowaniu zawodów ☺

### KONKURENCJE:

Skok wzwyż dz. i chł.

Skok w dal dz. i chł.

Pchnięcie kulą dz.(4kg.) i chł.(5kg.)

Bieg na 100m dz. i chł.

Bieg na 200m dz. i chł.

Bieg na 400m dz. i chł.

Bieg na 800m dz.

Bieg na 1000m chł.

O godzinie 10<sup>00</sup>, jednocześnie, rozpoczną się konkurencje dla dziewcząt: skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą i bieg na 100m.

Po skoku wzwyż, w dal i pchnięciu kulą dziewcząt, rozpoczną się konkurencje dla chłopców, natomiast biegi będą rozgrywane w w/w kolejności na przemian: dziewczęta i chłopcy.

#### **ZAWODNICY:**

- ✓ Szkoła może wystawić max 2 zawodników do każdej konkurencji i w każdej kategorii. Łącznie drużyna może liczyć max 28 osób.
- ✓ W zawodach mogą brać udział tylko uczniowie szkoły
- ✓ Każdy zawodnik może startować **w jednej konkurencji z wyjątkiem** konkurencji biegowych, gdzie uczeń może wystąpić na dwóch dystansach.
- ✓ Organizator nie zapewnia ubezpieczenia
- ✓ Opiekunowie grup odpowiadają za zachowanie i bezpieczeństwo swoich podopiecznych

Oprócz klasyfikacji indywidualnej prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa w celu wyłonienia najlepszej Szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców).

Punktacja w poszczególnych konkurencjach do klasyfikacji drużynowej szkół - w każdej kategorii punktuje tylko 5 pierwszych miejsc:

Zajęte miejsce	Ilość punktów
1	20
2	15
3	10
4	5
5	1

#### **NAGRODY:**

Za zajęcie I-III miejsca drużynowo w kategorii dziewcząt i chłopców oddzielnie, Szkoła otrzyma puchar.

Zawodnicy za zajęcie I-III miejsca otrzymają medale i dyplomy.

Za pobicie istniejącego rekordu na naszym obiekcie przewidziane są specjalne nagrody.

**Ze sportowym pozdrowieniem**

Anna Goljan, Łukasz Janicki