



## Międzyszkolne Igrzyska Powiatu Żyrardowskiego



<http://www.powiat-zyrardowski.pl/>

Żyrardów, 05.05.2022

# Komunikat Organizacyjny

## Czwórbój Lekkoatletyczny Szkół Podstawowych – Dzieci (2009 i młodsi)

**Miejsce** Stadion LA przy SP w Wiskitkach; 96-315 Wiskitkach, ul. Kościuszki 25.

**Termin** 13.05.2022 piątek, (godz. 9.00-9.30 weryfikacja szkół)

**Uczestnictwo szkół** W zawodach prawo startu mają 6-cio osobowe reprezentacje oddzielnie 6 dziewcząt i 6 chłopców.

**UWAGA: Zgłoszenia udziału szkół oraz listę zawodników reprezentujących szkołę należy przesłać w terminie do czwartku 12.05.2022 r. do Łukasza Janickiego na adres e-mail: [janik37@o2.pl](mailto:janik37@o2.pl)**

### 1. Warunki uczestnictwa:

- Listy zgłoszeniowe podpisane przez dyrektora szkoły, nauczyciela opiekuna oraz przez pielęgniarkę szkolną lub lekarza, świadczące o ważności badań lekarskich dziecka i zgodzie na wzięcie udziału w zawodach;
- Obowiązuje strój sportowy.
- W konkurencjach biegowych oraz w skoku w dal dopuszczalny jest start w obuwiu z kolcami. W skoku wzwyż obowiązuje obuwie bez kolców.
- **Zawodnicy startujący w czwórboju nie mogą brać udziału w zawodach w trójboju i odwrotnie.**
- Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie odpowiada za rzeczy zaginione.
- **Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz ważne legitymacje szkolne;**
- W sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator;
- Udział dziecka w zawodach oznacza akceptację regulaminu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia zawodów oraz wizerunku uczestnika w materiałach informacyjno-promocyjnych o zawodach, np. zdjęcia, czy artykuły prasowe;
- Opiekunowie ekip odpowiadają za bezpieczeństwo w grupie;

## 2. Program zawodów

- Bieg na 60m - dziewcząt i chłopców (serie na czas).
- Skok w dal ze strefy (dla całego zespołu), lub skok wzwyż (dla całego zespołu – pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem). Każdy zawodnik ma prawo do trzech prób.
- Rzut piłeczką palantową (150g) - dziewczęta i chłopcy, rzuty wykonuje się z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie.
- Bieg - 600m dziewczęta seria na czas po 2 osoby ze szkoły,
- 1000m chłopcy seria na czas po 2 osoby ze szkoły,
- Biegi będą rozgrywane w seriach na czas.

## 3. Punktacja:

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składają się wyniki **5 najlepszych zawodników/czek.**

## 4. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator,
- koszty przejazdu pokrywają jednostki delegujące,
- wodę i jedzenie na zawody pokrywają uczniowie we własnym zakresie.

## 5. Zgłoszenia:

Zgłoszeń należy dokonywać w nieprzekraczalnym terminie najpóźniej do dnia 12.05.2022 r. Zgłoszenie powinno zawierać nazwę szkoły, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia. Zgłoszenia prosimy wysyłać do Łukasza Janickiego na adres: [janik37@o2.pl](mailto:janik37@o2.pl) W dniu zawodów opiekunowie grup dostarczają listy zawodników zawierające pieczętkę szkoły, pieczętkę oraz podpis Dyrektora oraz zgodę opiekuna prawnego dziecka, świadczące o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

**Uwaga! Obowiązkowo przy zgłoszeniu należy podać rodzaj skoków (w dal czy wzwyż). Niepodanie informacji w zgłoszeniu skutkuje tym, że szkoła wystartuje w skoku w dal.**

Ze sportowym pozdrowieniem,

Kamil Owczarek

Koordinator Sportu Powiatu Żyrardowskiego