

X POWIATOWY MITYNG LEKKOATLETYCZNY
O PUCHAR
STAROSTY POWIATU ŻYRARDOWSKIEGO
ORAZ WÓJTA GMINY WISKITKI

Po raz dziesiąty na terenie gminy Wiskitki odbędzie się powiatowy mityng lekkoatletyczny dla młodzieży.

Do udziału w rywalizacji zapraszamy wszystkie szkoły ponadgimnazjalne z powiatu żyrardowskiego.

- Naszym celem jest:
 - propagowanie lekkiej atletyki,
 - zachęcanie młodzieży do aktywnego spędzania czasu,
 - umożliwienie zaprezentowania swojej sprawności fizycznej,
 - umożliwienie poznania się młodzieży ze szkół naszego powiatu.

Imprezę tą organizujemy cyklicznie co roku w terminie bliskim dnia 1- go czerwca (Dzień Dziecka).

Prowadzimy zapis najlepszych wyników w tabeli rekordów naszego obiektu, aby w kolejnych edycjach umożliwić zawodnikom ustanawianie nowych rekordów.

Termin zawodów: **04.06.2019r.**

Miejsce zawodów: Zespół Szkół Nr3 w Wiskitkach.

REGULAMIN

ORGANIZATOR : ZESPÓŁ SZKÓŁ nr 3 w WISKITKACH ul. KOŚCIUSZKI 25
TERMIN ZAWODÓW : **04.06.2019r.**
MIEJSCE : zespół boisk przy Z. S. nr 3 w WISKITKACH

UCZESTNICTWO:

- Warunkiem uczestnictwa szkoły w zawodach jest przesłanie faxem na nr 046 854-10-03 , lub e-maila: anna.goljan@op.pl zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie **do 30.05.2019r. W tym dniu lista zgłoszeniowa zostaje zamknięta.**
- W dniu 03.06.2019r. odbędzie się losowanie torów dla zawodników w konkurencjach biegowych i kolejności zawodników w pozostałych konkurencjach, w obecności: organizatora zawodów, dyrektora Z.S.3 w Wiskitkach.
- Po terminie losowania możliwe będą jedynie zmiany nazwisk zawodników. Nie będą dodawani na listę nowi, we wcześniej nie zgłoszonych konkurencjach.
- Zgłoszenie powinno zawierać listę startujących zawodników w/g wzoru:

Konkurencja	Imię i nazwisko ucznia	Rok urodzenia

Kontakt:

- sekretariat ZS nr3 w Wiskitkach: nr telefonu i faxu **46 854-10-03**
- nauczyciele w-f: **Anna Goljan** tel. **512-102-357**, **Łukasz Janicki** tel. **662-128-304**
- Przyjazd zespołów w dniu zawodów tj. 04 czerwca do godziny 9⁰⁰.
- O godzinie 9⁰⁰ odbędzie się odprawa opiekunów grup. Podczas odprawy odbędzie się weryfikacja zawodników, oraz naniesienie ewentualnych zmian na listach startowych.
- Uroczyste otwarcie i rozpoczęcie zawodów **o godz. 10⁰⁰.**

Nieśmiało liczymy na pomoc opiekunów grup przy sędziowaniu zawodów ☺

KONKURENCJE:

Skok wzwyż dz. i chł.

Skok w dal dz. i chł.

Pchnięcie kulą dz.(4kg.) i chł.(5kg.)

Bieg na 100m dz. i chł.

Bieg na 200m dz. i chł.

Bieg na 400m dz. i chł.

Bieg na 800m dz.

Bieg na 1000m chł.

O godzinie 10⁰⁰, jednocześnie, rozpoczną się konkurencje dla dziewcząt: skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą i bieg na 100m.

Po skoku wzwyż, w dal i pchnięciu kulą dziewcząt, rozpoczną się konkurencje dla chłopców, natomiast biegi będą rozgrywane w w/w kolejności na przemian: dziewczęta i chłopcy.

ZAWODNICY:

- ✓ Szkoła może wystawić max 2 zawodników do każdej konkurencji i w każdej kategorii. łącznie drużyna może liczyć max 28 osób.
- ✓ W zawodach mogą brać udział tylko uczniowie szkoły
- ✓ Każdy zawodnik może startować w jednej konkurencji z wyjątkiem konkurencji biegowej gdzie uczeń może wystąpić na dwóch dystansach.
- ✓ Organizator nie zapewnia ubezpieczenia
- ✓ Opiekunowie grup odpowiadają za zachowanie i bezpieczeństwo swoich podopiecznych

Oprócz klasyfikacji indywidualnej prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa w celu wyłonienia najlepszej Szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców).

Punktacja w poszczególnych konkurencjach do klasyfikacji drużynowej szkół- w każdej kategorii punktuje tylko 5 pierwszych miejsc:

Zajęte miejsce	Ilość punktów
1	20
2	15
3	10
4	5
5	1

NAGRODY:

Za zajęcie I-III miejsca drużynowo w kategorii dziewcząt i chłopców oddzielnie, Szkoła otrzyma puchar.

Zawodnicy za zajęcie I-III miejsca otrzymają medale i dyplomy.

Za pobicie istniejącego rekordu na naszym obiekcie przewidziane są specjalne nagrody.

Ze sportowym pozdrowieniem

Anna Goljan, Łukasz Janicki