



Międzyszkolne Igrzyska Powiatu Żyrardowskiego



<http://www.powiat-zyrardowski.pl/index.php?strona=216>

kontakt: krzysztof.dziwisz@gmail.com

Komunikat Organizacyjny

Czwórboju LA Szkół Podstawowych dziewcząt i chłopców

- 1. Organizator:** Starostwo Powiatowe w Żyrardowie,
Gimnazjum w Wiskitkach
- 2. Miejsce** Stadion LA przy Zespole Szkolno Przedszkolnym
w Wiskitkach, Pl. Wolności.
- 3. Termin** **09.05.2016** poniedziałek, (godz. 9.00-9.30 weryfikacja szkół)
- 4. Uczestnictwo** W zawodach prawo startu mają 6-cio osobowe reprezentacje szkół,
oddzielnie 6 dziewcząt i 6 chłopców.

UWAGA: zgłoszenia udziału szkół oraz listę zawodników reprezentujących szkołę należy przesłać w terminie do 06.05.2016 do Łukasza Janickiego na adres mail : janik37@tlen.pl

5. Warunki uczestnictwa:

- Listy zgłoszeniowe podpisane przez dyrektora szkoły, nauczyciela opiekuna oraz przez pielęgniarkę szkolną lub lekarza, świadczące o ważności badań lekarskich dziecka i zgodzie na wzięcie udziału w zawodach;
- Obowiązuje strój sportowy.
- W konkurencjach biegowych oraz w skoku w dal dopuszczalny jest start w obuwiu z kolcami.
- W skoku wzwyż obowiązuje obuwanie bez kolców.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie odpowiada za rzeczy zaginione.
- Zgody rodziców (ważne dla nauczycieli/opiekunów);
- Ważne legitymacje szkolne;
- W sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator;
- Opiekunowie ekip odpowiadają za bezpieczeństwo w grupie;

6. Program zawodów

- Bieg na 60m - dziewcząt i chłopców (serie na czas, szkołami).

- Skok w dal ze strefy (dla całego zespołu), lub skok wzwyż (dla całego zespołu – pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem). Każdy zawodnik ma prawo do trzech prób. Najpierw dziewczęta później chłopcy.
- Rzut piłeczką palantową (150g)- dziewczęta i chłopcy, rzuty wykonuje się z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie.
- Bieg - 600m dziewczęta seria na czas po 2 osoby ze szkoły,
- 1000m chłopcy seria na czas po 2 osoby ze szkoły,
- Biegi będą rozgrywane w seriach na czas.

7. Punktacja:

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składają się wyniki **5 najlepszych zawodników/czek.**

8. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator,
- koszty przejazdu pokrywają jednostki delegujące,
- wodę i jedzenie na zawody pokrywają uczniowie we własnym zakresie.

9. Zgłoszenia

Zgłoszeń należy dokonywać w nieprzekraczalnym terminie najpóźniej do dnia 06.05.2016. Zgłoszenie powinno zawierać nazwę szkoły, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia. Zgłoszenia prosimy wysyłać do Łukasza Janickiego na adres: janik37@tlen.pl W dniu zawodów opiekunowie grup dostarczają listy zawodników zawierające pieczętkę szkoły, pieczętkę oraz podpis Dyrektora oraz zgodę opiekuna prawnego dziecka, świadczące o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

Uwaga! Obowiązkowo przy zgłoszeniu należy podać rodzaj skoków (w dal czy wzwyż). Niepodanie informacji w zgłoszeniu skutkuje tym, że szkoła wystartuje w skoku w dal.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Krzysztof Dziwisz

Koordinator Sportu Powiatu Żyrardowskiego